

# Inicjatyw@ 60 plus – aktywizacja cyfrowa

## Zapraszamy na warsztaty

### Obsługa komputera i smartfona

Zajęcia w dniach **18, 20, 25, 27 lipca, 1 sierpnia 2023r.** w godz. 10<sup>00</sup>-12<sup>30</sup>

Dowiesz się m.in. **jak działa drukarka, skaner, do czego służą nośniki pamięci, jak dodać załącznik do poczty e-mail, jak pobierać fotografie z aparatu, jak wysłać zdjęcia przez komputer lub smartfon**

Prosimy przynieść **WŁASNE SMARTFONY**

### Arkusze kalkulacyjne MS Excel w życiu codziennym

Zajęcia w dniach **20 lipca 12<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>, 21 lipca 11<sup>30</sup>-14<sup>00</sup>, 27 lipca 12<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>, 28 lipca 11<sup>30</sup>-14<sup>00</sup>, 3 sierpnia 12<sup>30</sup>-15<sup>00</sup> 2023r.**

Poznasz m.in. **zastosowanie programu MS Excel - np. obliczenia, tabele, dowiesz się jak tworzyć dokumenty, wprowadzać dane i je edytować, jak wykorzystać MS Excel do tworzenia i zarządzania budżetem domowym,**

Kolejne tematy wkrótce !

**Czas wolny w sieci**

**Jak zakładać i korzystać z profilu w mediach społecznościowych**

**Jak korzystać z internetu**

### Udział bezpłatny po wcześniejszym zgłoszeniu

Zapewniamy kawę i drobny poczęstunek :)

Zajęcia odbędą się w centrum Łodzi w sali komputerowej ul. Kopcińskiego 29.

Dowiedz się więcej i zgłoś się

90–103 Łódź, ul. Piotrkowska 86, tel. 42 630 36 67, e-mail: [fundacja@frp.lodz.pl](mailto:fundacja@frp.lodz.pl)

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025